



¡Consejos sobre los Exámenes para FAMILIAS!

QUÉ HACER:

- **Hable** sobre por qué las escuelas dan exámenes y los tipos de exámenes que tomarán.
- **Explique que los exámenes** son criterios utilizados para medir su progreso y qué tan bien están aprendiendo. Los resultados muestran si el niño se mantiene al día, necesita ayuda adicional o está más avanzado que otros estudiantes.
- **Algunos resultados de las pruebas** indican a las escuelas que necesitan fortalecer los cursos o cambiar los métodos de enseñanza. Algunas pruebas comparan a los estudiantes por escuelas, distritos escolares o ciudades.
- **Explique que las pruebas "estandarizadas"** usan los mismos estándares para medir el desempeño de los estudiantes en todo el estado o incluso en todo el país.
- **Recuerde:** ¡Un poco de aliento ayuda mucho! Los niños que tienen miedo de fallar tienen más probabilidades de sentirse ansiosos al tomar exámenes.
- **Reúnanse** a menudo con el maestro de su hijo/a para hablar sobre su progreso. Pídale al maestro que sugiera actividades para ayudar a prepararse para los exámenes.
- **Asegúrese** de que su hijo/a asista a la escuela regularmente. Cuanto más esfuerzo y energía ponga su hijo/a en el aprendizaje, más probable es que le vaya bien en los exámenes.
- **Proporcione un espacio tranquilo** y cómodo para estudiar en casa y asegúrese de que su hijo/a esté bien descansado, especialmente el día del examen.
- **Proporcione libros y revistas** para que su hijo lea en casa. La lectura ayuda a un niño a aprender nuevas palabras que podrían aparecer en un examen. Pídale al maestro de su hijo/a sugerencias de libros.

QUÉ NO HACER:

- **No se enoje por un solo puntaje de el examen.** Muchas cosas pueden influir en cómo le va a su hijo/a en un examen. Recuerde, un examen es simplemente un examen.
- **No ponga tanto énfasis en los puntajes** de los exámenes de su hijo/a por qué puede perder el bienestar. Demasiada presión puede afectar el rendimiento de el examen .



¡Consejos sobre los Exámenes para **FAMILIAS!**

Ayude a su hijo/a evitar la ansiedad antes de los exámenes animándolo a hacer lo siguiente:

- **Planifique con anticipación.** Asegúrese de entender qué material se cubrirá en el examen y comienza a estudiar con tiempo.
- **No "estudien" la noche anterior.** Esto puede aumentar la ansiedad. Tienen que dormir bien.
- **Cuando hagas el examen,** lee primero las instrucciones. Si no entiendes algo, pídele al maestro que te lo explique.
- **Si no sabes la respuesta de una pregunta, omítala y continúa.** Márcala y, si tienes tiempo al final del examen, vuelve a intentar de nuevo.

Después del examen

Su hijo/a puede aprender mucho revisando un examen calificado. La revisión les mostrará dónde tuvieron dificultades y, tal vez, por qué. Esto es especialmente importante para las clases en las que el material se construye de una sección a la siguiente, como en matemáticas. Habla sobre las respuestas incorrectas con su hijo/a y averigüe por qué eligió las respuestas.

Usted y su hijo/a deben leer y discutir todos los comentarios que el maestro escriba en un examen devuelto. Si algún comentario no es claro, dígame a su hijo/a que le pida al maestro que se lo explique.